



HARMONOGRAM SZKOLENIA

SZKOLENIE PODNOSZĄCE POZIOM BEZPIECZEŃSTWA PRACOWNIKA SOCJALNEGO

– WYCZERPANIE, NIECHĘĆ, OBNIŻONA EFEKTYWNOŚĆ DZIAŁANIA W PRACY – CZYLI JAK WALCZYĆ Z WYPALENIEM ZAWODOWYM

1. Znaczenie stresu w życiu człowieka
2. Przyczyny stresu
3. Stres – czy trzeba całkowicie go wyeliminować
4. Przyczyny wypalenia zawodowego
5. Objawy wypalenia zawodowego
6. Negatywne konsekwencje stresu i wypalenia zawodowego
7. Metody przeciwdziałania stresowi i wypaleniu zawodowemu
8. Zagrożenia w pracy pracownika socjalnego i ochrona prawna

CENTRUM SZKOLEŃ JM

Joanna Myślińska

ul. Opolska 1B

46-034 Kopalina

NIP 583-191-45-15

Tel. 600 231 528

e-mail: joanna.mys@centrumszkolenim.pl